



COSMESI & ALIMENTAZIONE

Dove: Sala polivalente edificio RIAB Via Bortoletto, 55, LIMENA (PD)

Quando: mercoledì 13, 20, 27 aprile, 4, 11, 18 maggio ore 20:45

Quota iscrizione: 20 € + quota acquisto materiali 20 €

Info: www.legambientelimena.it – **Sara 349 4759001**

LE ETICHETTE

degli alimenti

13.04.2016 Matteo Breda – *Slow Food Padova*

Cosa metti nel piatto? Guida alla lettura delle etichette alimentari per conoscere ciò che mangiamo

dei cosmetici

20.04.2016 Laura Gregnanin – *biologa*

Cosa ti spalmi sulla pelle? Guida alla lettura delle etichette dei cosmetici per scegliere con consapevolezza i prodotti che usiamo

GLI ADDITIVI

nei cibi

27.04.2016 Michela Trevisan - *nutrionista*

Edulcoranti, conservanti, coloranti, aromatizzanti: cosa sono e a cosa servono queste sostanze?

nei cosmetici

04.05.2016 Laura Gregnanin – *biologa*

Profumo, conservanti, coloranti: cosa sono e come interagiscono con la nostra pelle?

I CEREALI laboratori pratici

in cosmesi

11.05.2016 Laura Gregnanin – *biologa*

Scopriamo come utilizzare i cereali per autoprodurre in casa cosmetici naturali che usiamo ogni giorno

in cucina

18.05.2016 Silvia Giachelle – *chef Daltrocanto*

Amaranto, quinoa, miglio, orzo, farro ... sfiziose ricette, curiosità ed approfondimenti sulla vastissima varietà di cereali



EVENTO ORGANIZZATO DAL CIRCOLO LEGAMBIENTE LIMENA CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI LIMENA NELL'AMBITO DELLA SCUOLA DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO CULTURALE SCAPC 2016 – XXI° EDIZIONE.

